

# 輔仁大學 105 年軍訓室校園安全通報-第 03 號

近日新北市坪林山區碧湖橋 24 人溯溪隊，多人遭溪水沖走意外，同時嘉義也有 8 人因暴雨受困，為提醒師生注意假日戶外活動安全，防止意外發生，特此通報公告週知，並請各單位協助加強宣導。

假期當中從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。於溪邊活動時，隨時評估天氣與「退場機制」，秉持「停看聽」三原則，隨時停下觀察水位，聆聽遠方是否有打雷聲？溪水變是否混濁、水位變高或上游飄下樹枝、樹葉等。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

## 水上活動意外應變方式：

### (一)有人溺水：

1. 叫：大聲呼救
2. 叫：撥打 119、118、110、112
3. 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）
4. 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）
5. 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）

(二)離岸流(海邊)：兩邊都是海浪，中間出現平靜無浪的狀況，此處海流帶向外海，千萬不可於該處戲水。

1. 舉手：向附近的人求救。
2. 漂流：如無人相救，不要抵抗水流，泳者此時可以用「水母漂」的方式，被帶到離岸流的末端等待水流消失。
3. 游側邊：如果游泳能力非常好，可往海流兩側方向游動，游往有白色碎浪的地方，不僅水域較淺，且會有向岸的波浪和水流將泳者帶回岸邊。

### (三)大水沖走(溪邊)：

自然放鬆、保護頭部、隨波漂流



**校安中心關心您**

**※有任何疑問歡迎來電：2902-3419 或 2905-2885**

中華民國 105 年 6 月 6 日